

# 石川県 ナースセンター情報



表紙  
イメージ

### 加賀手毬・加賀八幡起上りとは？

ともに金沢を代表する郷土玩具で伝統工芸品。由緒ある縁起物として県民はもちろん、国内外の観光客の人気も集めています。



## 心はいつも丸くして 何度も挑む強さを持って



9/11 石川県立中央病院

依頼元: 石川県立中央病院

ACP 出前講座  
人生会議 を  
県内各地で実施



10/18 石川県立図書館

依頼元: 社会福祉法人金沢市社会福祉協議会、金沢権利擁護センター

## ..... 自分らしく生きることについて ともに考える .....

石川県訪問看護ステーション連絡会 ACPワーキンググループは今秋、県内各地で「ACP(人生会議)出前講座」を実施しました。看護職や高齢者、一般の方を対象に同連絡会のメンバーが訪問看護の現場で利用者と家族の意思決定に携わり、支援してきた経験を語りながら、ACPへの理解促進を促しました。

このうち、石川県立中央病院では池川淳子さん(訪問看護ステーションリベルタ金沢)と上口幹さん(こすもすの家)がメインの講師を務めました。池上さんの講義では、過去の事例を取り上げて、利用者の退院



からお亡くなりになるまでの経緯などの情報を伝えた後、参加した看護職は「利用者(患者)の意思確認は十分に行われていたか」「医学・看護の判断は本人に伝わっていたか」「家族(周囲)の意向を把握できていたか」の「ACPの3本柱」について話し合い、意見交換をしました。



9/28 金沢市城南公民館

依頼元: 金沢市城南公民館 城南ことぶき学園

# Message



こあいさつ

今年4月からナースセンターのスタッフになりました野呂と申します。ナースセンターには年齢に合った働き方を求める50代、60代の方を中心に、ブランクを心配される方や、キャリアを生かせる職場を探している方など、さまざまな世代のナースが訪れます。転職について、職場の悩み相談に来られる方も少なくありません。また、最近では訪問看護や福祉への関心が高く、担当する再就業支援セミナーでは「訪問看護」と「看取りケア」を新テーマとして実施しました。

「人生百年時代」となり、定年後も元気で働くことを望む方が増えています。しかし、転職はハードルが高く、不安は大きいと思います。私自身の転職経験を活かし、一人ひとりに寄り添い、強みを生かしながら、無理のない働き方ができるように精一杯支援をしています。ナースセンターはキャリアについて無料で相談できる場であることを知ってもらえればと、これからも日々の業務に務めるつもりです。皆様のご相談を心からお待ちしております。



Profile

野呂 優子

- 担当
- 就業相談
  - 再就業支援セミナー

令和5年度

医療勤務環境  
改善研修事業

公開講座

9/9  
開催

業務改善、職場づくり、  
人材確保のヒントを掴む

本年度の公開講座は、ハイブリッド形式で実施されました。事例の発表や、職場づくりに関する講演を通し、参加者は「一つでも真似て改善したい」「働きやすい環境づくりに取り入れたい」などヒントを得たようでした。

講演では、就業継続が可能な働き方として、自己成長や他者承認など「働く人の幸せ」に着目することや、ウェルビーイングをキーワードに礼節に基づく対話で多職種の価値共有を進めた事例などが紹介されました。今回から新たに「話題提供」が加わり、「看護補助者の確保と定着」をテーマに数々の取り組みを共有しました。



公開講座の  
テーマ&  
参加施設

事例 I

コロナ禍だからできた もう迷わない！  
色別カテゴリ表記で新たな診療材料管理  
施設：小松市民病院 飛田 好美 看護副師長

事例 II

看護の専門性を発揮するために  
～多職種との協働～  
施設：恵寿総合病院 船山 真理子 副看護部長

話題提供

看護補助者の確保と定着に向けた  
取り組みの一步  
施設：石川県看護協会、久藤総合病院、  
KKR北陸病院、金沢赤十字病院

講演 I

長く就業継続できる看護職の働き方  
施設：日本看護協会 小村由香 労働政策部看護労働課長

講演 II

礼節に基づくヘルシーワークプレイス  
施設：金沢大学附属病院  
辻 千芽 副病院長・看護部長

News

報告会  
開催

ハイブリッド  
形式!

令和6年  
2/3 土

13:00-16:30

やわたメディカルセンター、金沢赤十字病院、宗広病院、加賀市医療センターの4病院が参加し、本年度の成果を報告するほか、日本看護協会 小村由香 労働政策部看護労働課長が講演します。詳細は後日、石川県看護協会HPや文書でご案内します。当日はともに働き続けるための環境づくりについて考えましょう。



# 看護補助者の

# お仕事 説明会

## 看護補助者の確保へ 県内5会場で説明会開催



石川県ナースセンターは今夏、看護補助者の確保と定着を目的に「看護補助者のお仕事説明会」をハローワークと連携して開催しました。説明会では、看護補助者が活躍する病院の看護部長が業務や勤務時間などを紹介し、無資格で働ける点や看護師との連携を重視した教育体制などに関心が集まりました。

参加者からは「説明が分かりやすく参加して良かった」などの感想をいただきました。全日程終了後、再開催の要望が多数寄せられたため、11月と12月にも追加の説明会を実施しました。

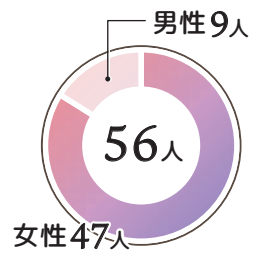
### 担当者のコメント

ハローワークとの連携で男性にも看護補助者に興味を持ってもらい、企画して良かったと思っています。今後も幅広い年齢層の看護補助者が増えることを目指していきたいです。



開催場所&講師所属施設	8月開催日&参加人数		9月開催日&参加人数		合計
石川県看護協会:金沢脳神経外科病院	8日/4人	23日/1人	15日/0人	22日/5人	10人
ハローワーク白山:公立つるぎ病院	3日/3人	22日/3人	14日/6人	26日/7人	19人
ハローワーク七尾:公立羽咋病院	4日/4人	17日/5人	7日/1人	20日/2人	12人
ハローワーク小松:久藤総合病院	7日/7人	...	4日/2人	...	9人
ハローワーク加賀:久藤総合病院	25日/5人	...	25日/1人	...	6人

### 参加者総数



## Interview ナースセンターを活用して再就業したナースに聞きました



### Profile

#### 島 真理子さん

石川県立こころの病院  
認知症看護認定看護師

趣味は息子のバレーボールチームの観戦。頑張る姿に元気をもらっています。



### 認定看護師として認知症ケアに活躍中

金沢大学附属病院の臨床試験管理センター(現・先端医療開発センター)で治験コーディネーターとして勤務していた十数年前、認知症の患者さんやご家族と接するうちに認知症ケアに興味を持ちました。役割上、ケアはできないため、一念発起して退職。専門性の高い石川県立高松病院(現・石川県立こころの病院)を第一希望にナースセンターへ相談に行きました。

私の希望と不安(看護技術や採用について)をナースセンターの相談員に伝えた

ところ、病院での短期間実習の提案をいただきました。その実習を経て現在に至ります。看護を理解しているナースセンターのおかげで、スムーズな再就業ができたと今でも感謝しています。

その後は認知症ケアの経験を積み、学びや出会いの機会も得て認定看護師になるなどキャリアを築くことができました。現在は病院以外に地域のためにできることを自問することが多いです。これからも患者さんやスタッフとともに笑い合える時間を大切にケアに励みます。



訪問看護の魅力を感じ、味わいと癒しの時を過ごす

石川県訪問看護ステーション連絡会能登地区は、ワークショップ「知れば納得、見れば魅力、訪問看護の世界」をワークパル七尾で初開催しました。来場者約60人は訪問看護認定看護師による特別講演に耳を傾けた後、健康と癒しをテーマにしたブースを楽しむなど、会場は大いににぎわいました。

講師の平元まどかさん(あっとほーむな訪問看護ステーションやまと)は印象に残っているケースとして、妻

と暮らす70代男性との出会いから最期までを紹介しました。変化する男性の状況や心理、関わり方などを解説しながら、男性の一番大切にしていることを理解してチームのメンバーと共有することで、最期まで支援できたことを話すと、来場者からは「人に寄り添う仕事の素晴らしさを知り、感動しました」などの感想が上がりました。



東海北陸厚生局の

SNSを  
ご活用ください!

保険医療機関・保険薬局、  
保険医・保険薬剤師の  
みなさま

東海北陸厚生局では、SNS (Instagram、YouTube) を活用して、その時期に必要な、医療保険制度や適正な報告・届出等についての広報を行なっています。趣旨をご理解いただき、東海北陸厚生局 SNSの積極的なご活用をお願いします。

Instagram

アカウントはこちら



YouTube

チャンネルはこちら



ハローワーク就業相談日程

相談日	1月	2月	3月	連絡先
小松 毎月第1月曜日 9:00 - 13:00	15	5	4	小松市日の出町1-120 小松日の出合同庁舎2階 TEL: 0761-24-8609
白山 毎月第4木曜日 9:00 - 12:00	25	22	28	白山市西新町235 TEL: 076-275-8533
金沢 毎月第2月曜日 13:00 - 16:00 毎月第4月曜日 13:00 - 16:00	9	13	11	金沢市鳴和1-18-42 TEL: 076-253-3030
	22	26	25	
津幡 毎月第2木曜日 10:00 - 12:00	11	8	14	津幡町字清水ア66-4 TEL: 076-289-2530
羽咋 偶数月第3木曜日 9:30 - 11:30		15		羽咋市南中央町キ105-6 TEL: 0767-22-1241
七尾 奇数月第3木曜日 10:00 - 12:00	18		21	七尾市小島町西部2 七尾地方合同庁舎1階 TEL: 0767-52-3255

- 穴水、輪島、能登、加賀地区でご相談をご希望の方は、オンラインでご対応します。
- 石川県ナースセンターでも、平日午前9時から午後4時まで、就業相談を実施しています。



編集後記  
by竹村



今年初めて「看護補助者のお仕事説明会」を開催しました。看護業務に自信が持てない方やブランクのある方など、再就業の一步として看護補助からお仕事を始めてみませんか。本年も皆さまにはお世話になりました。来年も石川県ナースセンターをよろしくお願いいたします。